

ΤΟ ΕΡΓΟ D-CARE

ποια είναι η ανάγκη & τι θα προσφέρει

Μέχρι το 2050, υπολογίζεται ότι περίπου 20 εκατομμύρια Ευρωπαίοι θα ζουν με κάποια μορφή άνοιας. Οι άνθρωποι ζουν περισσότερα χρόνια, αλλά ταυτόχρονα υποφέρουν από ασθένειες της γήρανσης. Επί του παρόντος, δεν υπάρχει θεραπεία για τα άτομα που πάσχουν από άνοια. Ωστόσο, υπάρχει ανάγκη βελτίωσης της ευημερίας τους, καθώς επίσης, βελτίωσης των δεξιοτήτων των φροντιστών τους. Η πλειοψηφία των φροντιστών είναι φίλοι και μέλη της οικογένειας του ατόμου με άνοια, οι οποίοι δεν είναι κατάλληλα εκπαιδευμένοι ή προετοιμασμένοι.



Κύριοι στόχοι

Το Έργο στοχεύει να εκπαιδεύσει τους φροντιστές στη Θεραπεία Γνωστικής Ενεργοποίησης (Cognitive Stimulation Therapy). Πρόκειται για μια μέθοδο η οποία αποδεδειγμένα βοηθά άτομα που πάσχουν από ήπια έως μέτρια άνοια, που αναπτύχθηκε από το Πανεπιστήμιο του Λονδίνου (UCL) και πλέον χρησιμοποιείται σε πολλές χώρες. Επιπλέον, το Έργο περιλαμβάνει εκπαίδευση, μέσω της οποίας οι οικογένειες και οι φίλοι που αναλαμβάνουν το ρόλο των φροντιστών, θα λάβουν τη βοήθεια και την υποστήριξη που χρειάζονται σε ό,τι αφορά θέματα γύρω από την άνοια, όπως για παράδειγμα η δημιουργία ενός σπιτιού «φιλικό» προς τα άτομα που πάσχουν από άνοια.

Το Έργο έως σήμερα

Η πρώτη διακρατική συνάντηση των εταίρων του Έργου πραγματοποιήθηκε στην Ούμπρια της Ιταλίας, τον Νοέμβριο του 2019. Οι εταίροι του Έργου προέρχονται από διάφορους τομείς: φορείς Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης, ιδρύματα που δραστηριοποιούνται στην περίθαλψη ηλικιωμένων και ιδιωτικοί οργανισμοί με εξειδίκευση στην πληροφορική και τη στήριξη ατόμων τρίτης ηλικίας. Σκοπός της συνάντησης ήταν όλοι οι εταίροι να κατανοήσουν το Έργο και τις απαιτήσεις σε ό,τι αφορά την υλοποίηση του και να συζητήσουν για την διεξαγωγή της έρευνας για τους φροντιστές (IO1). Επιπλέον, συζητήσαν για τη κοινό πρόγραμμα εκπαίδευσης των εμπλεκόμενων στο Έργο (IO2), οι ημερομηνίες υλοποίησης του οποίου προσδιορίστηκαν, αλλά δεν υλοποιήθηκαν λόγω της πανδημίας COVID-19.



Πώς η πανδημία COVID-19 επηρέασε το Έργο;

Η έρευνα για τους φροντιστές (IO1) ολοκληρώθηκε με ενδιαφέροντα αποτελέσματα, τα οποία έδωσαν μια καλή βάση για το κοινό πρόγραμμα εκπαίδευσης των εμπλεκόμενων στο Έργο (IO2). Ορίσαμε τις ημερομηνίες υλοποίησης και προχώρησαν στις κρατήσεις πτήσεων. Δυστυχώς όμως, χρειάστηκε να τις ακυρώσουμε και να λάβουμε νέες αποφάσεις. Το κοινό πρόγραμμα εκπαίδευσης αντικαταστάθηκε από e-learning εκπαίδευση, η οποία είναι διαθέσιμη στην ιστοσελίδα του Έργου. Είμαστε περήφανοι για αυτή την εκπαίδευση, η οποία διαρκεί 6-8 ώρες περίπου (όχι σε μια ημέρα!)

Επιπλέον, εξετάσαμε το πώς η πανδημία COVID-19 έχει επηρεάσει τους ηλικιωμένους. Σίγουρα, μια πτυχή είναι η περαιτέρω μοναξιά που μπορεί να νιώθουν. Η απόσταση μεταξύ των ανθρώπων είναι ζωτικής σημασίας για τον τρόπο που όλοι πρέπει να ζούμε με αυτόν τον ιό, και αυτό είναι δύσκολο για τους ηλικιωμένους, τα άτομα που ζουν με άνοια και τους φροντιστές τους. Πώς ένα άτομο με άνοια να κατανοήσει την αυτό-απομόνωση ή την αδυναμία επίσκεψης των συγγενών τους σε περίπτωση που διαμένουν σε κάποιον οίκο ευγηρίας; Είναι αρκετά δύσκολο να εξηγήσεις σε ένα άτομο με άνοια για ποιο λόγο πρέπει να πλένει τα χέρια του πιο συχνά. Εξίσου δύσκολο είναι να του εξηγήσεις τον λόγο που πρέπει να αποφεύγουμε να τους αγγίζουμε.



COVID-19:

συμβουλές για τις οικογένειες που φροντίζουν άτομο με άνοια -----

Η ομάδα του Έργου D-Care γνωρίζει καλά ότι αυτή είναι μια αρκετά δύσκολη στιγμή για τις οικογένειες, ειδικά για όσους φροντίζουν άτομα με άνοια. Οι προηγούμενοι μήνες, αλλά και οι επόμενοι, είναι πολύ κρίσιμοι και ο φροντιστής πρέπει να σκεφτεί πώς να φροντίσει τόσο τον εαυτό του, όσο και το άτομο με άνοια.

Ένας φροντιστής χρειάζεται υποστήριξη και ξεκούραση για να είναι σε θέση να φροντίσει καλύτερα ένα άτομο με άνοια. Στόχος του Έργου D-Care είναι η εκπαίδευση και η υποστήριξη των φροντιστών.

Είναι επιτακτική η ανάγκη οι φροντιστές να βρουν τρόπους να ξεκουράζονται, να διασκεδάζουν και να ασχολούνται και με άλλες δραστηριότητες και όχι μόνο με τα άτομα που φροντίζουν. Για παράδειγμα, θα μπορούσαν, εφόσον είναι εφικτό, να δημιουργήσουν ανεξάρτητες - προσωπικές περιοχές εντός του σπιτιού, που θα τους επιτρέπουν να ασχολούνται με διαφορετικές δραστηριότητες όπως να παρακολουθούν αγαπημένες ταινίες σε έναν προσωπικό τους χώρο, να ακούσουν μουσική, να ασχοληθούν με ένα χόμπι τους, να κάνουν βόλτες στην κήπο ή να χαλαρώνουν στο μπαλκόνι.

Οργανώστε την ημέρα όσο το δυνατόν καλύτερα, ώστε να δημιουργήσετε ένα πρόγραμμα και να υπάρχει πειθαρχία και σειρά κάθε μέρα.



Παρακολουθήστε το εκπαιδευτικό μας πρόγραμμα μόλις θα είναι διαθέσιμο

Αποτελέσματα του Ι01

Αν και φαίνεται πως έχει περάσει πολύς καιρός, η διεξαγωγή της συγκεκριμένης έρευνας, ήταν πολύ χρήσιμη για να ανακαλύψουμε τις διαφορές μεταξύ των χωρών σε ό,τι αφορά τη φροντίδα των ατόμων με άνοια. Ορισμένα βασικά συμπεράσματα είναι τα ακόλουθα:

- Υπάρχουν πολλές ομοιότητες μεταξύ της Ιταλίας, της Ελλάδας, της Ισπανίας και του Ηνωμένου Βασιλείου.
- Οι υφιστάμενες εγκαταστάσεις δεν μπορούν να ανταπεξέλθουν στον αυξανόμενο αριθμό ατόμων με άνοια.
- Η Δανία ξεχωρίζει όσον αφορά τις υπηρεσίες και τις εγκαταστάσεις που διαθέτει, καθώς μπορεί να ανταπεξέλθει στο συνεχώς αυξανόμενο αριθμό ατόμων με άνοια.
- Όλες οι χώρες βασίζονται στην παροχή φροντίδας από την οικογένεια και τους φίλους. Στη Δανία, όμως, δεν είναι συνηθισμένο η φροντίδα του ατόμου με άνοια να παρέχεται στο σπίτι.
- Σε γενικές γραμμές υπάρχει έλλειψη προσωπικού και ελλιπής συνεργασία μεταξύ της κοινωνικής μέριμνας και του συστήματος υγείας.
- Σε πολλές χώρες η φροντίδα των ατόμων με άνοια γίνεται από οικονομικούς μετανάστες, οι οποίοι αμείβονται με χαμηλούς μισθούς.
- Υπάρχει έλλειψη εκπαίδευσης στους φροντιστές. Η Δανία διαφέρει και σε αυτή την περίπτωση, καθώς παρέχει ικανοποιητική εκπαίδευση.

