

Νοέμβριος 2024



Τελική Διακρατική Συνάντηση στη Λειψία, Γερμανία

Η τελική διακρατική συνάντηση του έργου πραγματοποιήθηκε στη Λειψία, γεγονός που σηματοδοτεί ένα σημαντικό γεγονός καθώς το έργο «Sun in the Age» πλησιάζει στη φάση ολοκλήρωσής του. **Οι εταίροι αξιολόγησαν την πρόοδο που επιτεύχθηκε, οριστικοποίησαν τα σχέδια για τις υπόλοιπες δραστηριότητες και συζήτησαν τα βασικά αποτελέσματα.**

Τα θέματα που συζητήθηκαν περιλάμβαναν:

- Οριστικοποίηση των **εργαστηρίων με ηλικιωμένα άτομα**
- Υλοποίηση **ψηφιακών φυλλαδίων και βίντεο**
- Διεκπεραίωση εκθέσεων ποιότητας, αξιολόγησης και βιωσιμότητας.

Σε αυτό το Δελτίο

- Τελική Διακρατική Συνάντηση στη Λειψία, Γερμανία
- Τα αποτελέσματα του έργου “Sun in the Age”
- Κοιτάζοντας μπροστά



Τα αποτελέσματα του "Sun in the Age"

Το έργο "Sun in the Age" έχει αναπτύξει αρκετά σημαντικά παραδοτέα, τα οποία είναι όλα ελεύθερα προσβάσιμα στον **επίσημο ιστότοπό μας**:

- **Καλές πρακτικές και μελέτες περιπτώσεων:** Ένα ολοκληρωμένο εγχειρίδιο που περιγράφει λεπτομερώς την εφαρμογή των τεχνικών διαλογισμού και ενσυνειδητότητας στην ΕΕ, με συλλογή καλών πρακτικών και σημαντικών μελετών περιπτώσεων.
- **Εκπαιδευτικό πρόγραμμα μικτού τύπου για Εκπαιδευτές ενηλίκων:** Ένα online εκπαιδευτικό πρόγραμμα που έχει σχεδιαστεί για να εξοπλίσει τους εκπαιδευτές με τις τεχνικές REMIND (χαλάρωση, διαλογισμός, ενσυνειδητότητα), με στόχο να ενισχύσει την ευημερία και την αποτελεσματικότητά τους κατά την ενασχόληση τους με ηλικιωμένα άτομα.
- **Πλάνα εργαστηρίων για τους ηλικιωμένους:** Δομημένο εκπαιδευτικό υλικό που έχει αναπτυχθεί για εργαστήρια με ηλικιωμένους, επιτρέποντας στους εκπαιδευτές να εφαρμόσουν τις τεχνικές REMIND στην πράξη.

Κοιτάζοντας μπροστά

Καθώς το έργο Sun in the Age project ολοκληρώνεται, είναι καιρός να γιορτάσουμε το εντυπωσιακό ταξίδι του. Από την παρουσίαση των τεχνικών REMIND έως την ανάπτυξη εκπαιδευτικών πόρων για εκπαιδευτές ενηλίκων, **το έργο ενίσχυσε με επιτυχία την ευημερία και την ανθεκτικότητα των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας σε όλες τις συμμετέχουσες χώρες.**

Το έργο επισήμως φτάνει στην ολοκλήρωση του, αλλά η παρακαταθήκη των αποτελεσμάτων του θα είναι διαθέσιμη ελεύθερα online. Οι εταίροι του έργου έχουν δεσμευθεί να διασφαλίσουν τη βιωσιμότητά του και τις περαιτέρω συζητήσεις για καινοτόμους μεθόδους στην εκπαίδευση ενηλίκων.

Μείνετε συνδεδεμένοι μέσω της σελίδας μας στο Facebook για ενημερώσεις και μελλοντικές πρωτοβουλίες.



Ενημερωθείτε για το έργο



<https://www.facebook.com/sunintheageEU>



www.sunintheage.eu



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης